

Unbezahlt, ungesehen, unfair Der hohe Preis der Care-Arbeit **Non pagato, invisibile, ingiusto** L'alto prezzo del lavoro di cura

Christa Ladurner

Soziologin Forum Prävention – Sprecherin der Allianz für Familie

Sociologa - Forum Prevenzione

7.September 2026 Cusanus Akademie

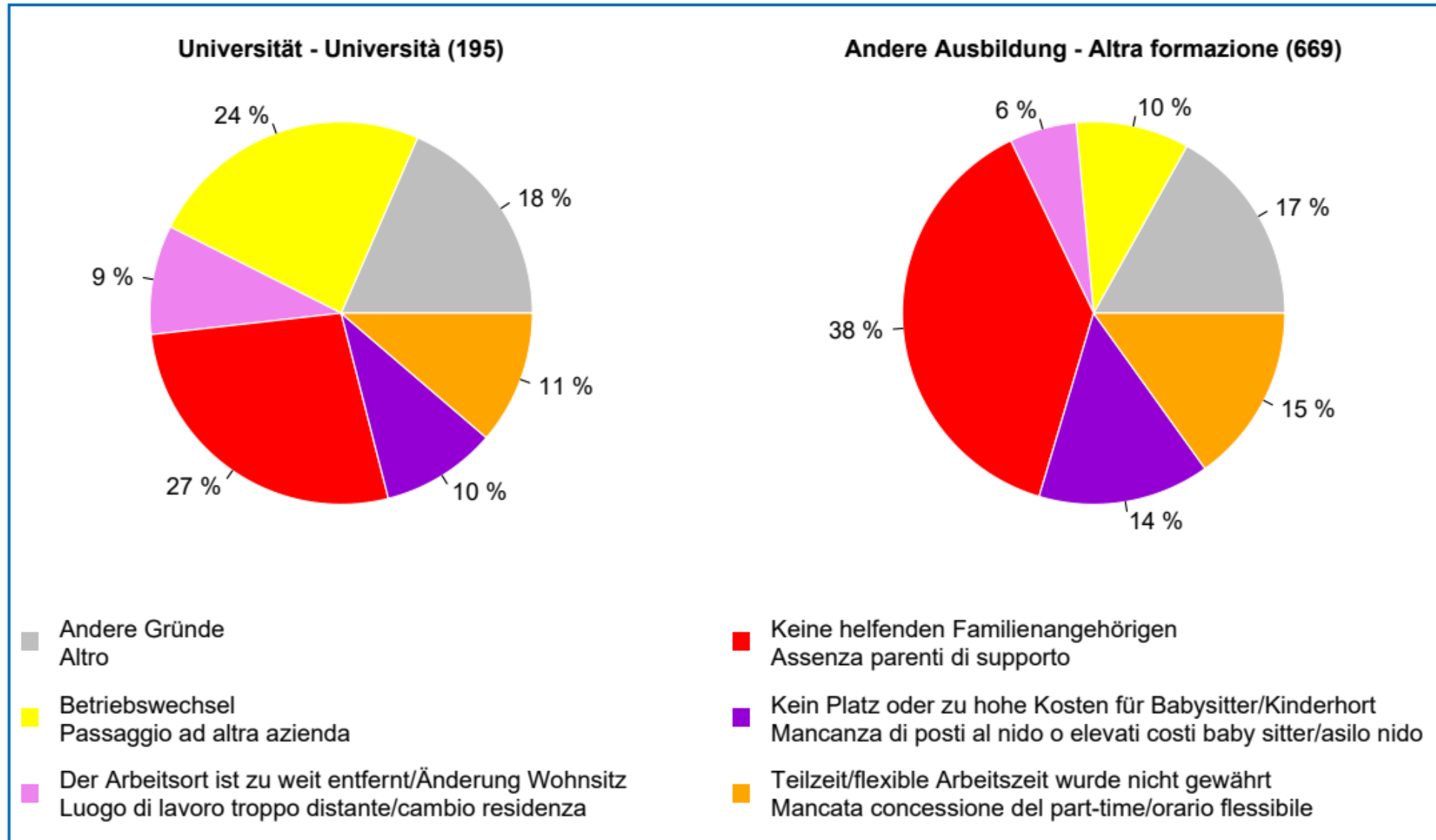
L'inverno
demografico in
Italia

Der
demografische
Winter in Italien

Die statistische Ausgangslage in Südtirol...

- **knapp 1000 Frauen in Südtirol kündigen jährlich** während des ersten Lebensjahres des Kindes (Arbeitsmarktservice 2022)

Dimissioni per maternità per motivo e titolo di studio - 2025



Quelle: Arbeitsinspektorat

Die statistische Ausgangslage in Südtirol...

- **ca. 1000 Frauen in Südtirol kündigen jährlich** während des ersten Lebensjahres des Kindes (Arbeitsmarktservice 2022)
- **Teilzeit** ist weiblich! 91% der erwerbstätigen Mütter mit Kindern unter 20 Jahren geben als Hauptgrund für die Teilzeit **die Betreuung der Kinder** an (Astat 2022).

Fürsorge als Entscheidung?

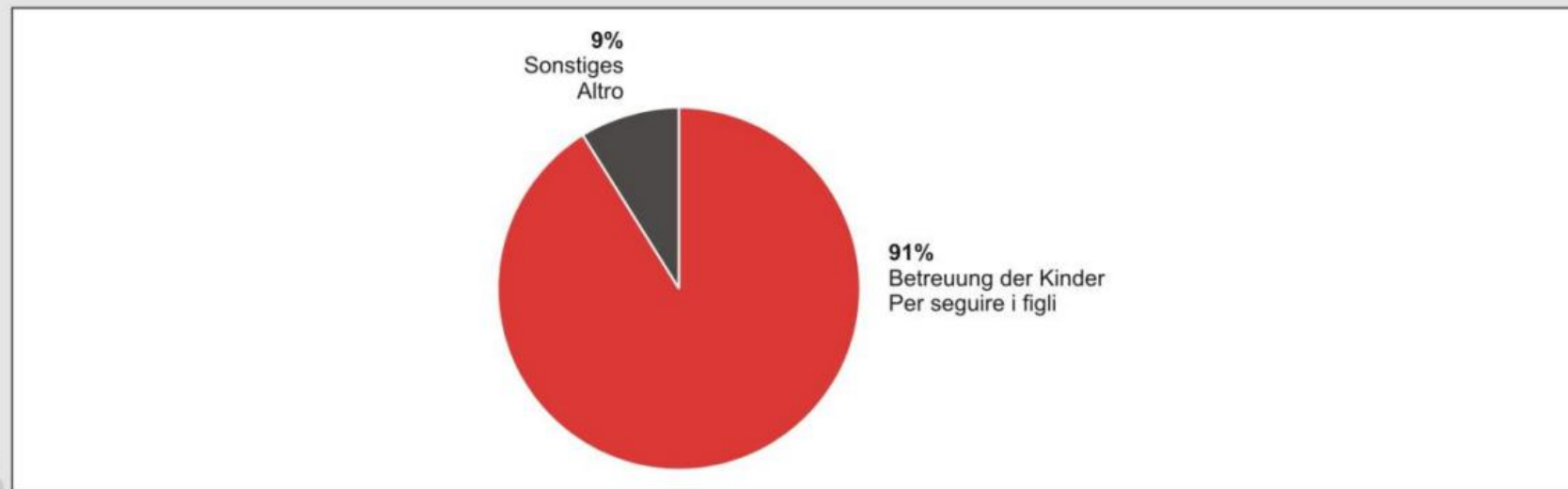
Graf. 12

Was ist der Hauptgrund, weshalb Sie sich für Teilzeitarbeit entschieden haben? - 2021

Prozentuelle Verteilung; erwerbstätige Frauen im Alter von 18-64 Jahren mit Kindern unter 20 Jahren, die Teilzeit arbeiten

Qual è il motivo principale per cui ha deciso di lavorare a tempo parziale? - 2021

Composizione percentuale; donne 18-64enni che lavorano a tempo parziale con figli sotto i 20 anni

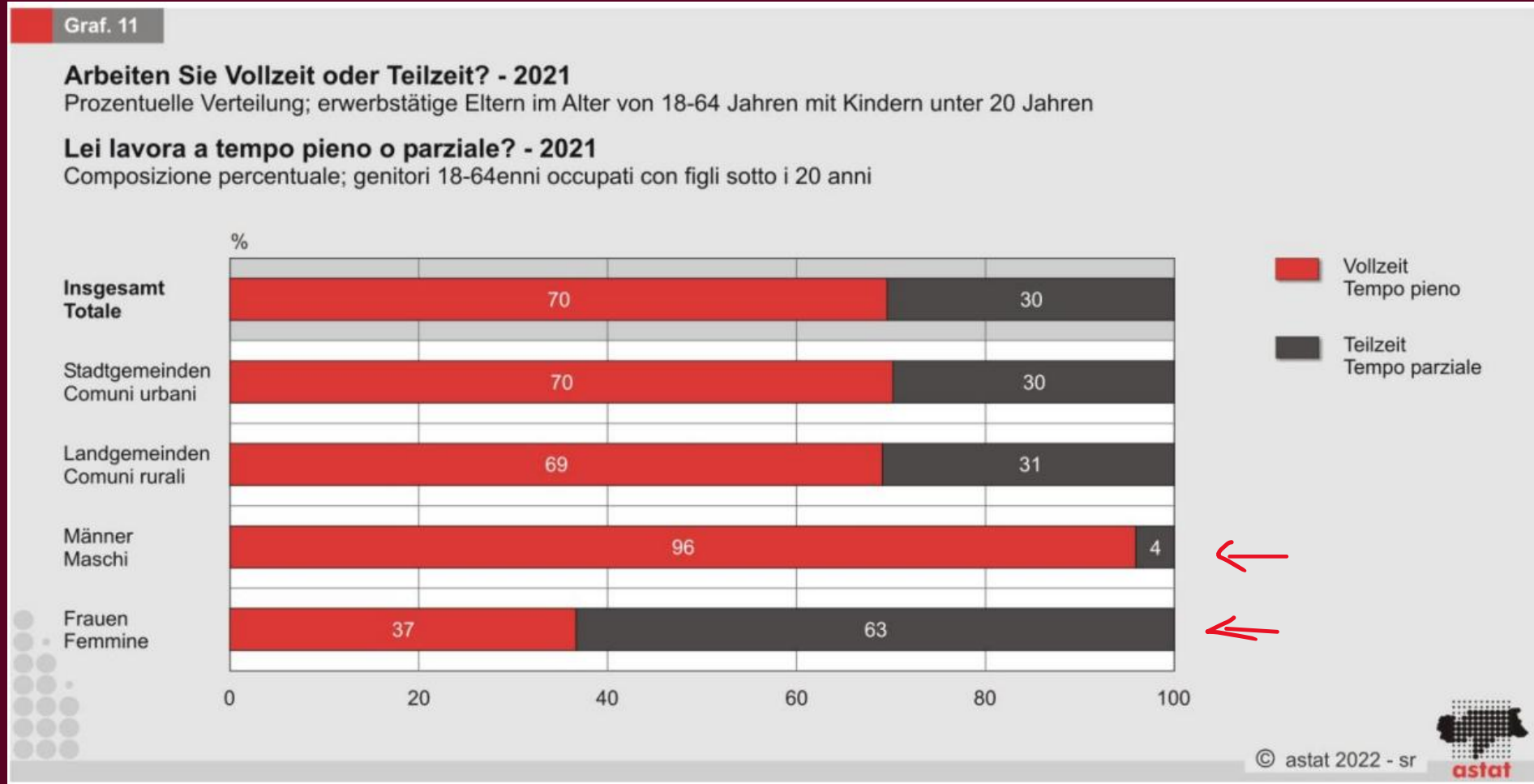


© astat 2022 - sr



Quelle: astat Landesamt für Statistik, Nr. 54. Familien mit Kindern unter 20 Jahren. (2022)

Erwerbsarbeit in Vollzeit oder Teilzeit von Familien mit Kindern unter 20 Jahren



Die statistische Ausgangslage in Südtirol...

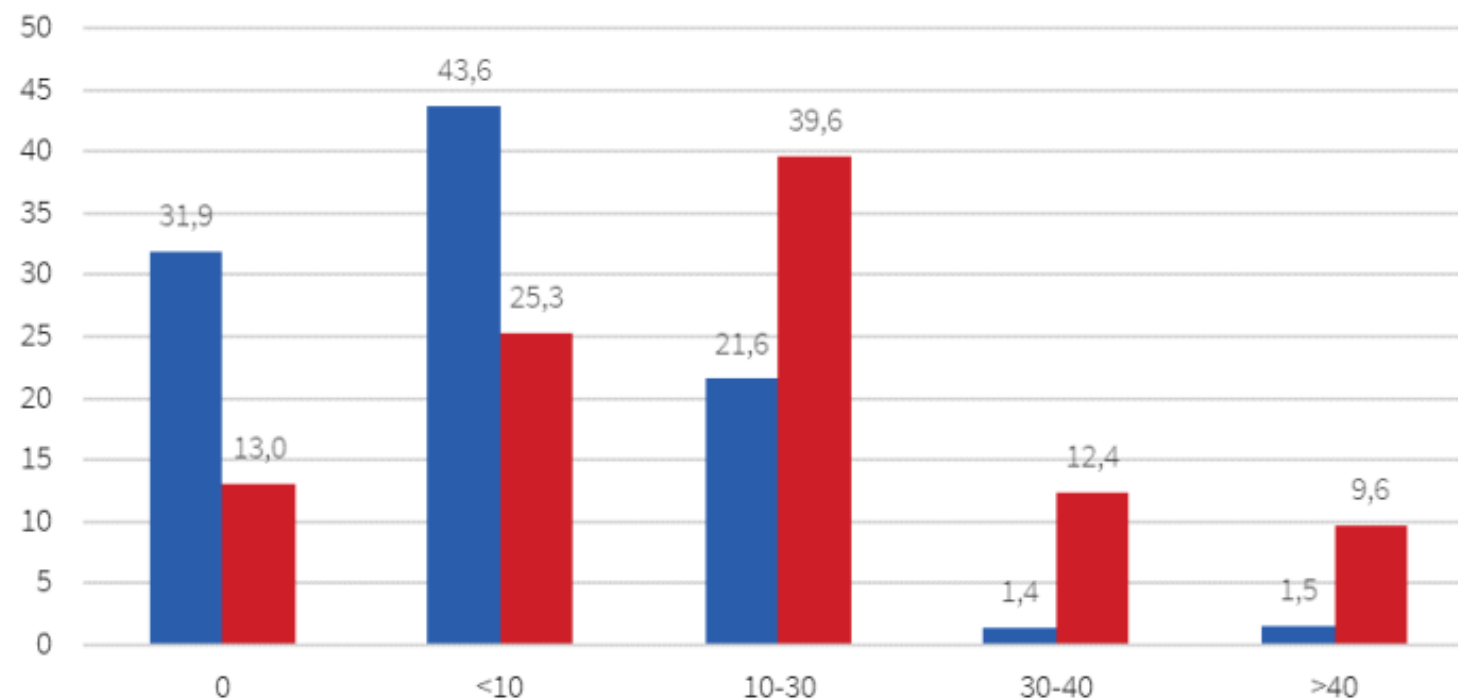
- **ca. 1000 Frauen in Südtirol kündigen jährlich** während des ersten Lebensjahres des Kindes (Arbeitsmarktservice 2022)
- **Teilzeit** ist weiblich! 91% der erwerbstätigen Mütter mit Kindern unter 20 Jahren geben als Hauptgrund für die Teilzeit **die Betreuung der Kinder** an (Astat 2022).
- Nur rund **25 Prozent aller Führungspositionen** in Südtirol sind mit Frauen besetzt (Astat 2023)
- **Gender Pay Gap** von 17,3% (Afi-Ipl 2022)
- **Hausarbeit ist ungleich verteilt** (Afi-Ipl 2024)

Hausarbeit in Südtirol

Lavori domestici in Alto Adige

Für Hausarbeiten aufgewendete Zeit pro Woche (Personen ab dem 14. Lebensjahr, in Stunden) - 2022

Tempo dedicato al lavoro domestico alla settimana (persone di 14 anni o più, in ore) - 2022



Quelle: ASTAT, Auswertung AFI

Fonte: ASTAT, elaborazione IPL

■ Männer - Uomini ■ Frauen - Donne

© AFI IPL 2024

• Statistiken

International
sinkender Gap

Der
Unterschied in
der
unbezahlten
Arbeitslast
sinkt nach und
nach – auch
wenn die
Aufteilung
immer noch
nicht gleich ist

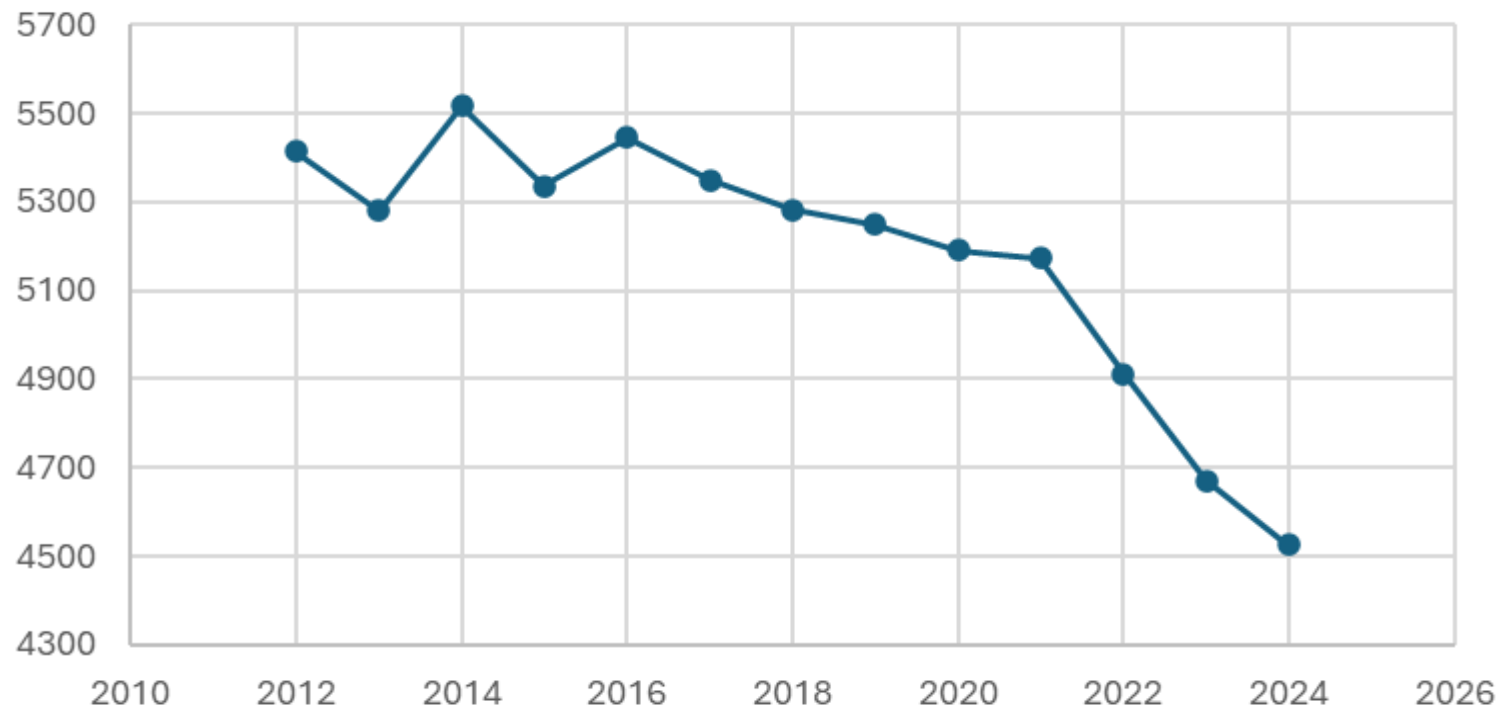
Die sinkende Geburtenrate ...



Südtirol Geburten **1970: ca. 7000**, heute ca. **4.500** jährlich

Fertilitätsrate **1,55** Kinder pro Frau in (Istat 2025)

Je unsicherer die Zukunftsaussichten, desto wahrscheinlicher ein Verzicht auf Kinder. Sinkender Anteil der Personen, für die Kinder einfach zum Leben dazugehören (Astat Familienstudie 2016 und 2021)



Hard Facts zum Elternfragebogen von 2025! 🙌

- Ursprüngliches Ziel: **500 Antworten**
- Erreichtes Ziel: **3.488 Antworten**
- **2026:** wissenschaftliche Auswertung durch Eurac research
- **Tagung „Zukunft Familie 2026“ am 21.10.2026** in der Eurac mit Vorstellung der Ergebnisse und dem Tagungsschwerpunkt: Die Rolle der Wirtschaft

Ein Fragebogen wurde zum Kummerkasten!

Es haben **3.181 Mütter und 307 Väter** teilgenommen.

Erkenntnis:

Es ist immer noch ein vorwiegendes **Frauen-Thema!**

Es ist aber ein **gesellschaftliches und wirtschaftliches Thema.**

Von **3.488** Antworten erreichten uns **1.234** mit Kommentaren, Anmerkungen, Wünschen, Anliegen und Sorgen. Es war alles dabei!

Die Anliegen der Eltern - ein Spannungsfeld



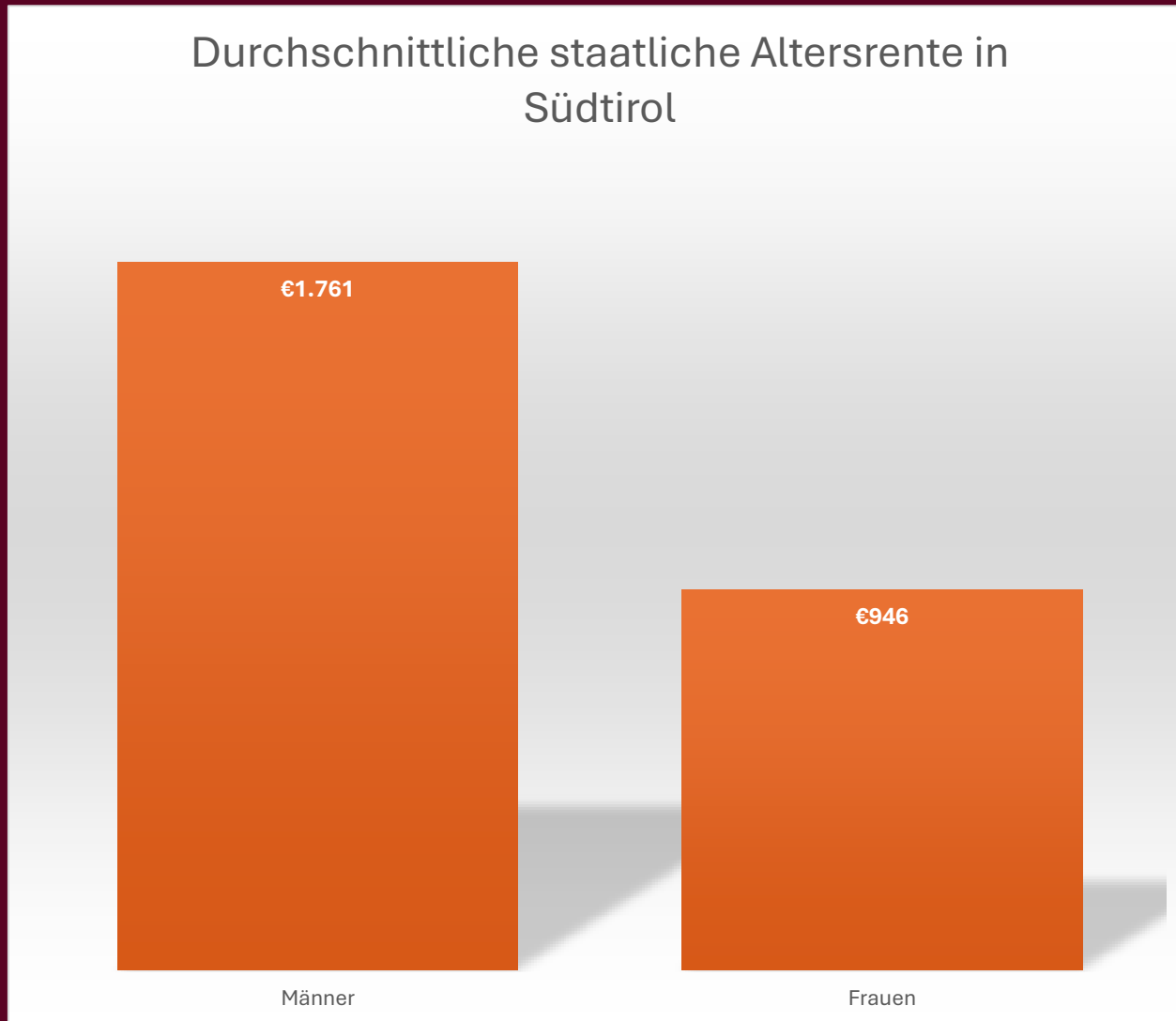
• Statistiken

40 Stunden Woche ist für viele nicht machbar: die Vollzeitnorm bringt viele Eltern in Bedrängnis

Ungleichheit ist systematisch

- „Die Ungleichheit auf dem Arbeitsmarkt zwischen Frauen und Männern ist am höchsten, wenn Kinder im Spiel sind. Das zeigen Auswertungen einer internationalen Forschungsgruppe, die die Entwicklung der Ungleichheit in 17 Ländern in Europa und Nordamerika über die vergangenen 50 Jahre untersucht hat.“ (ifo Institut 2024).
- Mütter haben im Vergleich zu den Männern nicht nur ein deutlich niedrigeres Lebenseinkommen sondern auch deutlich niedrigere Renten.

Die Folgen: Armut im Alter ist weiblich



Quelle: NISF/ INPS (2024)

- Gender Pension Gap von 37,6% in der Privatwirtschaft
- Die durchschnittliche Altersrente von Frauen liegt bei 946 €, jene von Männern hingegen bei 1.761 €
(NISF/ INPS 2024)
- Die Einzahlungen in die Zusatzrente sind schwierig
„Die durchschnittlichen Beträge, die weibliche Angestellte im Privatsektor in Südtirol für ihre Zusatzvorsorge ansparen, sind jeweils 38 % niedriger als die ihrer männlichen Kollegen.“

Mental Load



Laura Fröhlich
Mental Load Expertin

WER DENKT
DRAN?

KIND IN DIE KITA
BRINGEN

LEBENSMITTEL
EINGEKauft FÜR
BROTDOSE?

BROTDOSEN
VORBEREITET?

TRINKFLASCHE
GESPÜLT?

GEFRÜHSTÜCKT?

ZÄHNE
GEPUTZT?

SONNENHUT
DABEI?

ESSENSGELD
BEZAHLT?

GEWECKT?

FRISCHE
WINDEL?

GENUG
WECHSEL-
KLEIDER?

KIND
ANGEZOGEN?

GETRÄNK
EINGEPACKT?

EINGECREMT?



Erschöpfte Frauen in einem erschöpfenden System

• Statistiken

- **Doppel- und Mehrfachbelastung** in der Rushhour des Lebens
- **Hoher Mental Load - unsichtbarer Stress**
Forsa Studie 2024 Deutschland: **62 Prozent** der Eltern mit minderjährigen Kindern fühlen sich häufig oder sogar sehr häufig gestresst. Genau zwei Drittel sagen darüber hinaus, der Stress habe in den vergangenen ein bis zwei Jahren zugenommen.

Fair-Care-Check!

Con questo testo le coppie possono testare quanto il lavoro di cura viene distribuito in modo bilanciato nella gestione delle faccende domestiche.

Appendete la lista sul frigorifero, inserite i vostri nomi nei campi vuoti e tracciate un segno ogni volta che avete completato un compito. Dopo un mese, contate i punti e scoprite se i compiti sono distribuiti equamente!

Nome	Segno X
Nome	Segno O

LO SAPEVATE?

Anche i pensieri e l'organizzazione dei compiti relativi alla famiglia e alle faccende domestiche è lavoro di cura che viene gestito dalle donne. Questo carico mentale che ne deriva è un fardello invisibile. Il costante pensiero ai doveri domestici e familiari può condurre allo stress e al burnout.

FACCENDE DOMESTICHE	ANNOTAZIONI	Punti Tot.	
		X	O
Pulizia delle finestre			
Riciclo e smaltimento dei rifiuti			
Accompagnamento dei bambini alle attività di tempo libero			
Cucinare			
Amministrazione familiare (pagamento delle bollette, assicurazioni, prolungamento dell'ABO+, ...)			
Passare l'aspirapolvere			
Fare la spesa			
Rifare i* lett*			
Pianificare e prenotare le vacanze			
Occuparsi dei regali			
Fissare gli appuntamenti (medico, vaccini, fisioterapia, servizi vari)			
Aiuto compiti per figl*			
Pulizia della doccia			
Piegare e mettere via il bucato			

Qui c'è ancora spazio per compiti ulteriori es. preparazione della merenda, acquisto dei vestiti per i bambini, cambio delle gomme dell'auto ecc.

Fair-Care-Check



Unbezahlte Arbeit hält die Gesellschaft am Laufen. Wir leben in einem ausbeuterischen System, das Care Arbeit nicht in die soziale und ökonomische Ordnung einbezieht und auch nicht honoriert. Das muss grundsätzlich neu verhandelt werden.

Teresa Bücken, Jutta Allmendinger

Neue Arbeits- und Lebenszeitmodelle für Väter und Mütter

83% der Befragten sind der Meinung, dass Kinder eine Arbeitsreduzierung für die Mütter nötig machen
(Familienstudie bei Familien mit Kindern unter 20 Jahren ASTAT 2022)



Kulturelle Normen?

Graf. 2

Wie sehr stimmen Sie den folgenden Aussagen zu Kindern und Berufsleben zu? „Sehr oder ziemlich“ - 2021
Prozentwerte; Eltern im Alter von 18-64 Jahren mit Kindern unter 20 Jahren

Quanto è d'accordo con le seguenti affermazioni su figli e lavoro? "Molto o abbastanza" - 2021
Valori percentuali; genitori 18-64enni con figli sotto i 20 anni



Neue Arbeits- und Lebenszeitmodelle für Väter und Mütter

Bessere Lösungen?

„Modell 80% Arbeit für beide Elternteile – ist in Summe wirtschaftlich günstiger (...), dann wäre Kinderbetreuung gerechter aufgeteilt und zudem trägt die Hauptlast nicht ein Arbeitgeber sondern es wäre gleichmäßig auf zwei aufgeteilt “ (Zitat Elternbefragung 2025)



Warum nicht mehr Familienzeit?

Zusätzliche Urlaubstage für jedes Elternteil, wenn die Bildungseinrichtungen geschlossen sind

Internationale Elternzeitmodelle ...

- Neue Selbstverständlichkeit für „Caring Fathers“
- Für Väter reservierte Elternzeit (Bsp. Spanien, Island, Schweden)

1977 in Schweden

Staatliche
Kampagne für
Väter in
Elternzeit

ALLBRIGHT

2026 in Südtirol

Equal care Kampagne

#vaterkindgewinnt

Fragebogen für Väter

**(Plattform für Alleinerziehende und
Allianz für Familie)**
derzeit in Auswertung

Die Harvard Erkenntnis zur Geburtenrate

International vergleichende Studie „The downside of fertility“ von Volkswirtin und Nobelpreisträgerin Claudia Goldin zur Geschlechtergerechtigkeit in der Wirtschaft

- Ausgangslage: Niedrige Geburtenraten sind zurückzuführen auf Verbesserungen bei der Frauenerwerbstätigkeit, dem Bildungsniveau und den reproduktiven Rechten
- Ergebnisse: Frauen bekommen eher dort Kinder, wo sie die Sicherheit haben, dass sie ihre Freiheit und Karrieren erhalten können- und wo Hausarbeit und Kindererziehung fair aufgeteilt werden
- Frauen zurück in die Hausfrauenrolle zu drängen, kann die Geburtenrate erst Recht zum Einbruch bringen
- Niedrige Geburtenraten sind nicht mit Einzelmaßnahmen zu beheben – es braucht langfristige soziale und wirtschaftliche Verschiebungen
- Den größten Effekt hat die gleichmäßigere Aufteilung der Sorgearbeit. Danach kommen Kinderbetreuung und bezahlter Elternurlaub.

Let's change it...

- „Caring Fathers“
- Angemessene Elternzeit statt NASPI (Arbeitslosenunterstützung)
- Möglichkeit der Reduzierung der Arbeitszeiten für Eltern bei voller Renteneinzahlung
- Familienfreundliche lebensphasenorientierte Arbeitszeitmodelle
- Optimierte Bildungs- und Betreuungsangebote

Kontakt ...

<https://www.allianz-familie.it/de/allianz-fuer-familie-1437.html>



<https://www.forum-p.it/de/fachstellen/familie-1019.html>

